

9ème CAMP d'ETE USW à TIGNES (Savoie) du dimanche 16 au samedi 22 août 2015

**VIENS PROLONGER TES
VACANCES !**

Idéal pour
préparer la
saison à venir



TARIF *licencié USW* **350 €**

- pension complète et draps fournis
- comprenant le déplacement en bus AR depuis Wittenheim
- incluant l'accès à toutes les activités sportives de la carte SPORTIGNES
- possibilité d'étaler les versements
- BONS CAF et/ou CHEQUES VACANCES ANCV acceptés

(TARIF extérieur « parrainé » : 430 €
selon disponibilités après 1^{er} juin)

PRIORITE aux 30 premières inscriptions ! *

- séjour prioritairement réservé aux licenciés de l'USW (catégories U11 à U18)
- 1 à 2 séances **BASKET** par jour :
préparation athlétique, entraînements, ateliers, concours, matchs...
- **ACTIVITES DE PLEIN AIR** : piscine, tir à l'arc, tennis, ping-pong, trampoline, randonnées pédestres, crazy airbag, beach soccer, beach volley, activités nautiques, minigolf...
- encadrement technique par les coaches de l'USW
- direction du séjour, renseignements et inscriptions : **Olivier Parmentier (BAFD)**

* au-delà de 30, validation de l'inscription selon disponibilités de l'hébergeur et du transporteur

✂ -----
TALON D'INSCRIPTION à faire parvenir à Olivier PARMENTIER - 5 rue des Aulnes - 68500 ISSENHEIM -

Je soussigné(e) M.-Mme _____, responsable légal de
_____ né(e) le _____, inscris mon enfant au Camp d'Eté
« TIGNES 2015 » organisé par l'USW Basket du 16 au 22 août 2015.

J'indique une adresse @ à laquelle me seront communiqués les documents de confirmation définitive :

_____ @ _____

ainsi que le numéro de téléphone de celui/celle qui réalise cette inscription : ____ / ____ / ____ / ____ / ____

Je joins un acompte de 150 €. En cas d'annulation après le 15/06/2015, 100 € d'arrhes seront conservés.

Date : ____ / ____ / 2015

Signature :

JOURNEE TYPE

8h00 :	Réveil
8h30 :	Petit déjeuner
9h15-10h45 :	BASKET et/ou ACTIVITES PLEIN AIR
12h15 :	Déjeuner
14h30-16h00 :	ACTIVITES DE PLEIN AIR
16h00 :	Goûter
16h15-17h45 :	BASKET et/ou ACTIVITES DE PLEIN AIR
19h00 :	Dîner
20h00-22h00 :	VEILLEE



*Chaque stagiaire se
verra remettre le
TEE-SHIRT du
camp TIGNES
2015*



Les séances basket se déroulent dans la toute nouvelle salle des sports TIGNESPACE inaugurée en juin 2013 et/ou sur les terrains extérieurs de la zone Val Claret

PROGRAMME BASKET :

- travail des fondamentaux :
dribbles, passes, démarquages...
 - progression tir
- ateliers par poste de jeu
 - 1 c. 1
- collectif attaque/défense
 - concours, matchs

- # PROGRAMME BASKET :
- travail des fondamentaux :
dribbles, passes, démarquages...
 - progression tir
 - ateliers par poste de jeu
 - 1 c. 1
 - collectif attaque/défense
 - concours, matchs

